

guide de mon séjour au Brésil

Baptiste Friehe

Août 2022

Juin 2023



Références

Mon Parcours & ma destination : Rio de Janeiro	2
Mon École.....	3
Choix des cours.....	3
Visa & Procédure administrative	4
CPF.....	4
Assurance, Sécurité Sociale	4
Vaccin.....	5
Logements	5
Les Déplacements urbains.....	6
Téléphonie	7
Avoir une carte Sim	7
Paiement & Retraits.....	8
Transport longue distance	8
Sport	9
Où sortir / Où manger	9
Activités	9
Carnaval do Rio de Janeiro	9
Les randonnées.....	10
CCBB : Centro Cultural Banco do Brasil	10
Photos.....	11
Contact	17

Après une année extraordinaire, retour en métropole. Ce petit guide a pour but de t'aider lors de tes démarches (chose qui m'a cruellement manqué). À toi qui veux ou va partir, je te souhaite de profiter au maximum de ce pays extrêmement riche culturellement et naturellement parlant qu'est le Brésil.

Mon Parcours & ma destination : Rio de Janeiro

Je suis un élève de la promotion 171, du département PRISM. Un de mes objectifs pour cet échange était d'utiliser cette opportunité pour l'apprentissage d'une langue étrangère. Au départ mon choix s'est porté sur les Doubles Diplômes, trouvant qu'un semestre est trop court pour véritablement s'imprégner de la culture et de la langue du pays d'accueil. S'engager pour deux ans dans un pays étranger, me semblant trop long, j'ai choisi d'y rester 2 semestres.

J'ai été accueilli à la Pontificia Universidade Católica do Rio de Janeiro (PUC-Rio)

Mon École

La PUC-Rio est une école qui fait partie des écoles Pontificales. Elle est dans les meilleures écoles d'Amérique Latine et offre des cours en ingénierie industrielle. Le Brésil compte des secteurs industriels important (Automobiles notamment). C'est une école privée onéreuse pour les étudiants brésiliens (supérieur à 5 000€ l'année). Le statut social des étudiants n'y est donc pas représentatif de la population brésilienne.

Choix des cours

La PUC n'impose pas de limite quant à la sélection des cours. Cette dernière se fait en ligne à un créneau horaire spécifique donnée en avance. Il y a 3 itérations afin de pouvoir choisir ou annuler les cours. Les étudiants étrangers n'ont malheureusement pas la priorité sur les cours de spécialité, aussi, il n'est pas possible pendant la première phase de prendre tous les cours (Uniquement possible les cours annotés CCCI ou QQC). La liste des enseignements est disponible directement sur la page des différemment départements de l'école mais il faut vérifier lequel sont effectivement dispensé chaque semestre sur [l'horário das disciplinas](#).

La conversion entre les crédits Brésiliens et européens est environ de 1 crédit brésilien = 1,5 crédit européen. IMT Mines Alès demande un minimum de 22 crédits brésiliens.

La liste des cours que j'ai suivis a été :

Semestre aout 2022-décembre 2022 :

- Introdução a Economia para Engenheiros
- Engenharia Métodos – Layout
- Tecnologia Industrial Básica
- Logística Empresarial
- Supply Chain Logistic Management
- PORTUGUES P/ ESTRANGEIROS I

Semestre février 2023 – juin 2023 :

- Inteligência Computational aplicada
- Planejamento/Controle produção
- Higiene/Segurança do trabalho
- Estratégia da produção
- Automação da manufatura
- PORTUGUES P/ ESTRANGEIROS II

La maîtrise de la langue portugaise n'est pas un prérequis demandé par la PUC. Les étudiants n'ayant pas un bon niveau de portugais (niveau B2/C1) doivent suivre un cours d'apprentissage de la langue portugaise pour les étrangers. Des cours de langue intensifs sont proposés avant le début du semestre (pendant 3 semaines avant le début du semestre) mais ceux-ci sont onéreux.

Malheureusement même si de nombreux cours sont dispensés en anglais, peu sont directement en relation avec l'ingénierie. Il devient donc nécessaire de prendre des cours en portugais. Les professeurs sont toutefois compatissants et arrangeants (il m'a été possible de passer mes examens et présentation en anglais). Certains de mes professeurs m'avaient précisé, que si nécessaire, ils pouvaient se libérer pour me réexpliquer ce que je ne comprenais pas en anglais.

Globalement le niveau des cours est très hétérogène ; certains cours demandent un niveau de travail important et d'autres très peu voire presque pas.

Visa & Procédure administrative

Pour faire un visa étudiant il faut un document officiel émanant de votre école d'accueil.

Je recommande de passer par une agence pour faire les visas (ex : RapideVisa), si vous n'habitez pas à côté d'un consulat, (moins cher et souvent plus rapide). Les délais peuvent également être important (j'ai dû retarder mon départ faute de visa)

Ne partez pas avant d'avoir obtenu votre visa car il n'est pas possible de transformer un visa touristique en visa étudiant sur place !

CPF

Le CPF ou Cadastro de Pessoas Físicas est un numéro permettant de s'identifier pour la Receita Federal (administration fiscale du Brésil). Il enregistre les contribuables au Brésil. Il n'est pas obligatoire mais en pratique, il est demandé pour de nombreuses opérations et pour tous les paiements en ligne (réservation de bus, carte sim, salle de sport, ...). Il est cependant très facile d'en obtenir un. Il est possible de le faire entièrement en ligne (même depuis la France).

La procédure est la suivante :

- Remplir la page suivante avec une adresse étrangère
- Télécharger le PDF une fois la page complétée
- Envoyer un mail à l'adresse mail cpf.residente.exterior@rfb.gov.br avec en pièce jointe :
 - o Un scan de son passeport
 - o Une photo de soi tenant le passeport
 - o L'acte de naissance
- Vous devrez recevoir une réponse dans la semaine avec un scan de votre numéro CPF en pièce jointe.
- Vous pouvez vérifier à tout moment la validité de votre CPF sur le site de la Receita Federal : <https://servicos.receita.fazenda.gov.br/Servicos/CPF/ConsultaSituacao/ConsultaPublica.asp>

Assurance, Sécurité Sociale

Le Brésil est un pays avec des soins de qualité. Il existe deux systèmes dans le pays. Le système public et le système privé. Le système public est complètement gratuit mais il peut être surchargé. Le système privé est très bon mais cher (comptez au minimum 80€ pour une consultation). Vous pouvez souscrire une assurance privée vous remboursant des soins privés.

De nombreux médecins parlent anglais mais si vous voulez être sûr d'être compris ou chercher un praticien en particulier vous pouvez trouver une liste de médecins français sur le site de l'Ambassade (médecins privés).

<https://riodejaneiro.consulfrance.org/Medecins>

Vaccin

D'après l'institut Pasteur il est recommandé de faire les vaccinations suivantes :

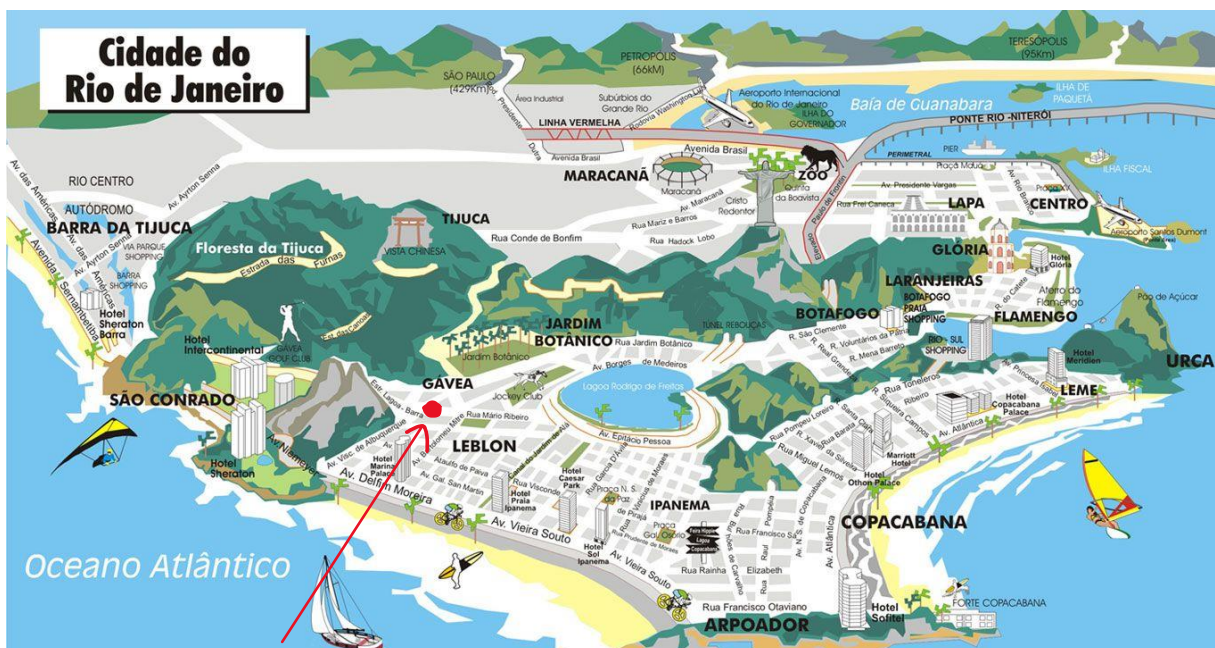
- Hépatite A
- Fièvre jaune
- Hépatite B
- Typhoïde

Ceux-ci sont considérés comme des vaccinations internationales en France et ne sont pas remboursées. Il faut s'y prendre quelques mois en avance pour avoir le temps de prendre un rendez-vous et de faire les vaccinations (la prise de rendez-vous peut être longue).

Il est toutefois aussi possible de faire les vaccinations directement au Brésil. Sur Rio cela était gratuit dans les centres de santé (Centro Municipal de Saúde). Attention il se peut que toutes les vaccinations ne soient pas disponibles ou que vous devez les payer. Je vous conseille de vérifier directement sur internet selon l'état.

Logements

La ville de Rio de Janeiro est divisée en plusieurs quartiers (Bairros) et en plusieurs zones. Les quartiers les plus populaires sont la Zone Sud (Zona Sul) et le centre (Centro). La PUC se trouve dans la zone Sud dans le quartier de Gavea. (Point rouge sur la carte).



Leblon : Quartier chic de Rio, un des quartiers le plus cher d'Amérique Latine. Proche de la plage, bien desservie par le métro et nombreux bars et restaurants à proximité.

Gavéa : Un quartier très tranquille. Pas idéal car loin du Centro et pas très bien desservi.

Ipanema : Proche de la plus belle plage et possède de nombreux bars et restaurants. Très bien desservi.

Copacabana : Bien desservi et proche de la célèbre plage en croissant de Rio. Très touristique mais moins huppé que Ipanema et Leblon.

Jardim Botânico : Quartier paisible très mal desservi. Proche du Lagoa.

Leme : Quartier ambiance familiale, assez enclavé et pas très bien desservi par les transports en commun.

Botafogo : Le quartier qui compte le plus grand nombre de bar. Quartier le mieux desservi par le métro et les nombreux bus et profite d'une position relativement centrale entre quartier Sud et le Centro.

Flamengo : Quartier proche d'une plage et central. Bien desservi par le métro et les bus. Présence d'un littoral avec de nombreux équipements de sport.

Catete : Proche de la plage et du centre. Quartier central bien desservi. Quartier plus populaire qui présente de nombreuses enseignes.

Laranjeiras : Quartier enclavé, bien desservi par les bus uniquement.

Pour trouver un logement, Je conseille de ne pas aller plus au Nord que Gloria. Le reste serait loin de l'université et prendrait beaucoup de temps de transport. De plus les quartiers du Centro sont moins sûrs que ceux de la zone sud particulièrement la nuit ou le weekend. Barra de Tijuca n'est pas idéal non plus car pas très bien desservi et très loin du Centro.

J'ai vécu dans deux endroits différents : Copacabana et Catete. J'ai beaucoup aimé vivre à Catete ; l'ambiance y est totalement différente des quartiers riches du Sud. Un bon endroit est Botafogo pour sa très bonne position entre le Sud et le Centre ainsi que les nombreux bars et son ambiance très agréable. Une autre localisation idéale est Ipanema pour sa proximité avec l'université et la plage.

Deux bons sites pour chercher sont [RoomGo](#) et [Webquarto](#). N'hésitez pas à demander si vous connaissez des personnes déjà sur place, le bouche à oreille fonctionne très bien.

Je donne aussi le numéro de mon deuxième bailleur qui possède une grande maison à Catete.
+55 21 99733-0053

Pour information un prix moyen pour un étudiant étranger est 300€/400€ en colocation, avec les draps/serviettes et les charges incluses.

Les Déplacements urbains

Rio est une ville très grande 1,200 km² (Paris en fait 200km²) et sa géographie très vallonnée n'aide pas pour se déplacer.

Cependant la majorité des endroits (Très peu de la ville au final) où des étudiants étrangers comme nous se rendent sont relativement bien reliés !

Rio possède :

- Un métro composé de 2 lignes
- Un tram reliant les différents points du Centro

- Un très gros réseau de bus
- Un réseau de barques

Il existe une carte unifiée pour tous ces moyens : **Riocard mais** (la *gyro card* fonctionne uniquement pour le métro). Il est possible de l'acheter ainsi que de la recharger aux stations de métro. Il n'existe aucun abonnement à ce jour pour les transports, et chaque trajet se paye. Il est possible de profiter d'une réduction pour les transports (*tarifa social*) en s'inscrivant sur le site de **rio bilhete unico**.

L'application **moovit** fait référence pour les transports en communs. Elle permet de voir en temps réel la position des bus ainsi que leur arrêt exact (Je parle d'expérience pour avoir attendu à un arrêt imaginaire donné par google maps).

Il est possible de profiter d'un service de location de vélo, **Itau Bike** (via l'application homonyme). Les vélos sont un moyen peu onéreux (environ R\$35~ en 2023) et agréables de profiter du climat clément de la « *cidade maravilhosa* ».

Les derniers moyens de déplacement sont les taxis et les applications de VTC. Les Cariocas vous déconseilleront les taxis car ceux-ci sont généralement plus chers et moins sûrs (pas de géolocalisation lors de la course). Les VTC les plus utilisés sont **Uber** et **99Taxi**. Le prix moyen d'une course tourne autour de 4€. Il est de fait souvent plus rentable en groupe de commander une voiture que de prendre le métro.

Téléphonie

Il y a 3 opérateurs nationaux au Brésil : Claro BR, Tim et Vivo. De mon expérience, les 3 sont similaires en termes de qualités de réseau dans l'état de Rio. De manière général il y a de nombreux wifi ouverts et si ce n'est pas le cas il est possible de le demander (bar, restaurant, ...).

Les Brésiliens utilisent tous WhatsApp (Je n'ai pas envoyé un seul sms pendant mon séjour d'un an), aussi je vous conseille de le télécharger avant d'arriver.

Avoir une carte Sim

Il existe deux manières différentes d'avoir une carte sim. Les plans internet au Brésil incluent tous WhatsApp en illimité.

Plano : Il est possible de souscrire à un contrat comme en France directement. En général il faut avoir un numéro CPF ou avec un passport. Le prix est en général plus élevé mais il permet de redemander le même numéro en cas de perte.

Pré-pago chip : Il est possible d'utiliser une carte sim prépayé et de la recharger chaque mois. Ce type de plan est le moins cher (R\$30 pour 14GB chez Claro pour moi). Il faut acheter la carte sim dans un kiosque et ensuite l'activer soit en ligne, en téléphonant (besoin d'un CPF pour les deux premières options) ou alors directement dans une agence (pas toutes les agences activent les cartes pour les étrangers). Il est également possible de changer son plan sur les applications des opérateurs. (Claro Móvel chez Claro).

Dans le cas de Claro il est possible de se rendre au centre commercial de Shopping Leblon ou à celui de Shopping Rio Sul pour activer la carte sans quelconque document.

Pour recharger la carte pre-payé, c'est très facile, il suffit d'aller dans une pharmacie et de dire le montant à recharger.

Paielement & Retraits

Le Brésil n'utilise pas l'euro bien évidemment mais Le Réal Brésilien (R\$).

Les banques comme **Wise Transfer** ou **Revolut** offrent les meilleurs taux de conversion et permettent de faire des transferts internationaux à faible taux.

Il est possible de payer presque partout par carte au Brésil (Même au milieu de l'océan à 400m des côtes). Petite précision : les cartes étrangères sont des cartes de crédit pour les TPE.

Ironiquement à l'inverse les vendeurs manquent très souvent de monnaie si vous payez en grosse coupure (tous les billets de valeur égale ou supérieures à R\$ 50).

Il vaut mieux retirer des grosses coupures en une fois pour minimiser les frais du distributeur et/ou de votre banque. Tous les distributeurs n'acceptent pas les cartes étrangères. Les distributeurs de la banque **Bradesco** proposent de retirer sans frais supplémentaires.

⚠ Si vous voulez faire des achats en ligne. Les cartes étrangères et/ou les cartes de débit ne marchent pas sur de nombreux sites.

⚠ Faites très attention si vous sortez avec votre carte bancaire à ne pas la perdre, les vols sont courants dans les grandes villes. De plus la majorité des plateformes de paiements en ligne ne nécessitent pas d'autorisation supplémentaire systématique de votre banque !

Si vous voulez avoir une carte de débit ou pouvoir utiliser le système PIX, vous pouvez ouvrir un compte bancaire très facilement chez une néo-banque. J'ai personnellement ouvert un compte chez **C6** mais une autre banque très connue est **Nubank**. L'ouverture est rapide et la fermeture aussi. (Attention vous êtes tenus de déclarer les comptes que vous détenez à l'étranger.)

Transport longue distance

Le Brésil est un pays magnifique et je vous conseille vivement de prendre le temps de le visiter !

La manière la plus simple et la plus courante de voyager au Brésil est d'utiliser les bus. (Ceux-ci sont bien plus confortables qu'en France!).

Il est possible de prendre directement les billets au comptoir ou directement sur le site des opérateurs. Il est toutefois plus simple d'utiliser un agrégateur comme **ClickBus** ou **BusBud** (utilisable dans d'autres pays d'Amérique latine) contre une commission (Le service client de ClickBus est excellent pour déjà avoir eu un problème avec une réservation).

Une autre alternative est **Buser** avec des bus sur le principe de Blablacar. Les prix sont très compétitifs mais il est parfois nécessaire de composer soi-même son trajet car le site ne prend pas toujours bien en compte les différents trajets déjà répertoriés. Une autre chose à savoir est que parfois lors du franchissement des frontières entre les états, il peut y avoir des problèmes. Mes amis ont déjà eu des problèmes et ont dû reprendre un autre bus car leur bus n'avait pas pu continuer. Je n'ai personnellement eu aucun problème avec la plateforme mais c'est quelque chose à garder en tête.

La plateforme **BlaBlaCar** de covoiturage est présente au Brésil. L'application française diffère de celle brésilienne et vous ne trouverez aucun trajet si vous cherchez sur celle-ci. Il faut utiliser le site internet directement !

Il est possible de louer une voiture afin de voyager mais attention, les distances au Brésil sont très grandes et il n'est pas recommandé de conduire la nuit (surtout en tant qu'étranger). Il est possible de conduire au Brésil avec un permis de conduire français jusqu'à 6 mois. Deux loueurs bien implantés ; **Localiza** qui possède un des plus gros réseaux locaux et **Foco** qui pratique des prix relativement bas.

Le Brésil étant si grand, le plus rapide pour s'y déplacer est évidemment l'avion. Les compagnies brésiliennes sont **Latam**, **Gol** et **Azul**. Celles-ci se valent toutes. Les vols au Brésil présentent parfois des escales. Dans ce cas des agrégateurs comme *Kiwi* permettent de profiter des escales cachées pour économiser.

Sport

Le sport occupe une place importante dans la vie des Cariocas.

Il est très facile d'en pratiquer sur la plage avec de nombreux terrains de volley de football et des agrès de musculation en plein air. Sur la plage de Flamengo il y a aussi des terrains de tennis, de basketball ou des rampes de rollers/skateboard. Ne pas hésiter de demander pour jouer avec d'autres personnes, c'est une pratique assez courante.

Il est aussi possible de pratiquer du sport directement avec la PUC. Il faut cependant s'inscrire en ligne AVANT la rentrée notamment pour les sports les plus demandés (surf par exemple).

Où sortir / Où manger

Casa da cachaça : Bar typique avec de nombreuses cachaça et saveurs de cachaça à déguster.

Feira de São Cristóvão : Une zone avec de nombreux stands de tradition nordestine et où on peut trouver de nombreux karaokés.

Baile Charme de Madureira : Le charme est un type de danse. Attention : le baile se trouve dans une zone fermée mais le quartier est mal famé et il faut faire preuve de caution et/ou y aller avec un local.

Tacacá do Norte : Pour manger des plats du Nord du Brésil. Un des rares endroits où il est possible de manger de l'açaï non sucré.

Activités

Carnaval do Rio de Janeiro

Le Carnaval est bien sûr est événement incontournable au Brésil ! Celui de Rio est particulièrement connu pour ses grands chars. Il existe deux types de Carnaval. Celui organisé dans l'arène où les groupes de Samba défilent et les nombreux carnivals dans la rue.

Le plus connu à l'international est celui au Sambódromo avec les chars et les danseurs. Pour prendre une place n'hésitez pas à vous y prendre à l'avance, les prix pouvant augmenter à l'approche du Carnaval. Il est aussi possible de défiler avec les chars, il faut des figurants pour compléter les nombreux rôles des formations (mais il faut payer pour le costume).

Le Carnaval le plus typique et populaire est celui dans la rue où les différentes classes sociales se mélangent (Les Blocos). A Rio, il y a même des jours fériés pour que tout le monde puisse en profiter. Les informations des différents blocos sont publiées sur les réseaux sociaux (@blocosrj.official publiait un résumé des différents blocos ainsi que le point de rencontre). Il existe néanmoins de nombreux défilés non déclarés alors n'hésitez pas et profitez-en.



Char au sambódromo pendant le carnaval

Les randonnées

La ville de Rio de Janeiro est une ville parfaite pour les amoureux de la nature. Il existe de nombreuses montagnes dans la ville et ceux-ci donnent des points de vue tous différents sur la ville des Cariocas.

Le **parque da Tijuca** est un parc urbain gigantesque (un des plus grands au monde). C'est une vraie forêt au milieu de la ville. Deux des randonnées très connus sont **trilha da pedra bonita** et **trilha da pedra da Gávea**.

Un autre beau point de vue est en haut de la favela do Vidigal, **Trilha dos Dois Irmãos**, pour voir le lever du soleil.

Point important, la favela était pacifiée quand j'y étais mais renseignez-vous avant toute entrée dans une favela !

CCBB : Centro Cultural Banco do Brasil

Ce lieu est un musée gratuit avec de nombreuses expositions temporaires. Les expositions sont de qualité et très variées.

Photos

En résumé, mon expérience au Brésil a été incroyable. J'ai été immergé dans une culture riche et captivante, découvert des paysages époustouflants et rencontré des gens chaleureux. Je ne suis pas prêt d'oublier les moments passés là-bas. Je vous invite à découvrir par vous-même la beauté du Brésil à travers quelques photos qui vous donneront sûrement envie de partir à l'aventure. (ou repartir pour mon cas quand j'ai dû les choisir).



Piranha d'Amazonie



Cathédrale de Brasília construite par Oscar Niemeyer



Vue sur Peixoto et le Corcovado depuis le Morro dos Cabritos



Arcos da Lapa et le district économique de Rio de Janeiro



Travessia dans le Parque nacional Serra dos Órgãos



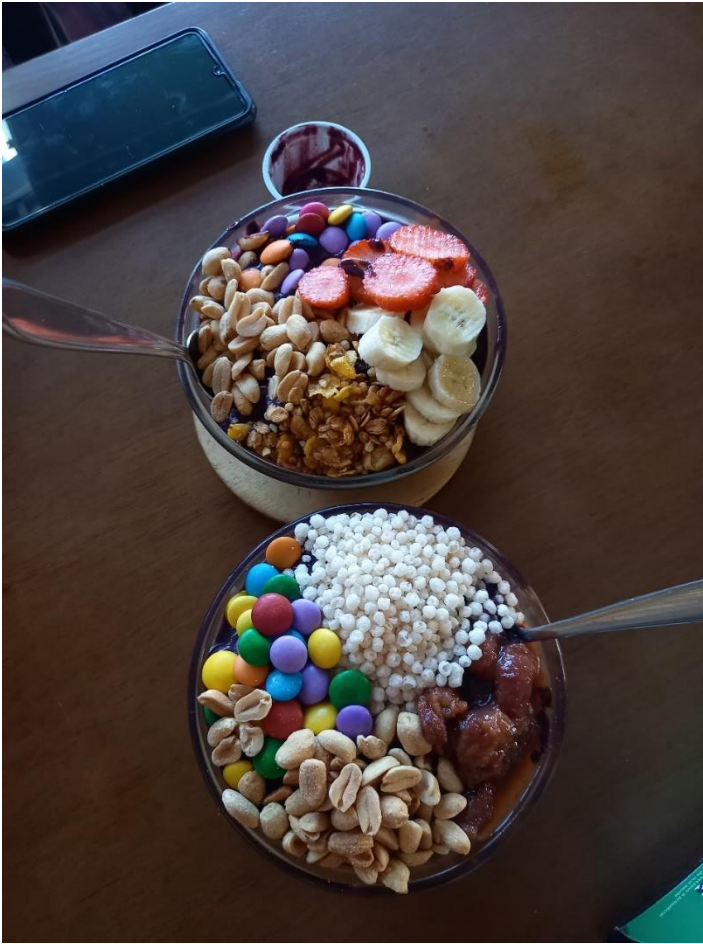
Morro do Pai Inácio au Parque Nacional da Chapada Diamantina



Plage d'Ipanema à Rio de Janeiro



Semana Santa à Ouro de Preto



Açaí, une glace à partir d'un fruit tropical amazonien

Eglise Nossa Senhora do Carmo à Olinda



Contact

Si jamais vous avez d'autres interrogations ou que vous souhaitez en savoir plus sur mon année, n'hésitez pas à m'écrire sur mon adresse mail : baptiste.frieh@mines-ales.org